

Projekt „Przepis na Opiekę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, Poddziałanie IX.2.2.

**RAMOWY PLAN DNIA W  
DZIENNYM DOMU OPIEKI MEDYCZNEJ  
MIEJSKIEGO CENTRUM MEDYCZNEGO IM. DR. KAROLA JONSCHERA  
91-480 ŁÓDŹ, UL.PRZYRODNICZA 7/9  
DLA 10 OSÓB W MARCU**

GODZINA	DZIAŁANIE
do 8.20	Przybycie / przywiezienie Uczestników
8.30 – 9.00	Gimnastyka – grupowe usprawnianie ruchowe
9.00 – 9.30	II Śniadanie
9.30 – 12.00	Rehabilitacja / Konsultacje medyczne / Ćwiczenia rozwijające pamięć i koncentrację / Terapia zajęciowa
12.15 – 12.45	Obiad
13.00 – 15.30	Rehabilitacja / Konsultacje medyczne / Terapia zajęciowa / Rekreacja
14.45 – 15.15	Podwieczorek
15.30 – 15.45	Przygotowanie Uczestników do transportu powrotnego
15.45 – 16.00	Wyjazd Uczestników do miejsca zamieszkania

\*Jest to plan ramowy. Zostanie on dostosowany do możliwości podopiecznych oraz grafików Lekarzy.