**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 PAŹDZIERNIK 2021**

**W październiku odbędą się intensywne kursy komputerowe i smartfonowe, chętnych prosimy o zapisy!!!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **Pt. 01.10****6.30** wycieczka autokarowa Płock Sierpc- zapisy**10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy |
| **Pon. 04.10****11.00** spacer po Popiołach, zbiórka róg ul. Rudzkiej i Popioły **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Wt. 05.10****11.00** Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład „Asertywny senior. Dlaczego warto być asertywnym?” – zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Śr. 06.10****10.00** wycieczka autokarowa Smardzewice **–** zapisy**13.00** wykład prawniczy „Źródła prawa” - zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Czw. 07.10****12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Pt. 08.10****10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**15.00** Park Julianowskispacer z przyrodnikiem, zbiórka róg Zgierskiej i Biegańskiego **–** zapisy |
| **Pon. 11.10****12.00 i 14.30** warsztaty pielęgnacji roślin cz. II.„Roślinnik” ul. Piotrkowska 230/232 –zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**15.00** wykład prawniczy „Świadomy konsument” - zapisy**17.15** wykład i spacer „Architektura w zbliżeniu, cz. I” Biblioteka TUVIM ul. Tuwima 46 - zapisy | **Wt. 12.10****12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**19.00** Teatr Powszechny „Dobra zmiana” **-** zapisy | **Śr. 13.10****11.00** wykład „Łódzkie bohaterki”Oddział Martyrologii Radogoszcz ul. Zgierska 147 **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Czw. 14.10****11.00** Przystań Seniora ul. Niciarniana 15 spotkanie p.t. „O kobiecym pięknie słów kilka – zapisy**12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**14.30** wykład prawniczy „Prawo spadkowe. Przyjąć czy odrzucić spadek?” - zapisy | **Pt. 15.10****10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy**10.00** Pałac Herbsta gr. I zbiórka ul. Fabryczna 17 – zapisy**12.15** Pałac Herbsta gr. II zbiórka przed wejściem do pałacu - zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**15.00** wykład lekarza geriatry– zapisy |
| **Pon. 18.10****11.00** spacer po Monopolis. Zbiórka przystanek 96– zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**15.00** wykład prawniczy „Sytuacja prawna lokatora/najemcy” - zapisy | **Wt. 19.10****12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**19.15** Teatr Powszechny „lovebook” **-** zapisy | **Śr. 20.10****11.00** Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład „Historia roślin trujących” – zapisy**12.00** Seans filmowy „Doktor Żywago” cz. II**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**17.30** wykład „Litery to też dziedzictwo” Biblioteka TUVIM ul. Tuwima 46 - zapisy | **Czw. 21.10****12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy **14.30**  wykład prawniczy „Sądy I Trybunały w Polsce” - zapisy**16.00** wykład "Pałace i zamki rodu Scheiblerów" Muzeum Kinematografii Plac Zwycięstwa 1 - zapisy | **Pt. 22.10****8.30** wycieczka autokarowa Rogów - zapisy**10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy |
| **Pon. 25.10****11.00** konferencja zdrowotna „Łapiemy odporność na jesień” Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna ul. Rewolucji 1905r. 52 **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**17.15** wykład i spacer „Architektura w zbliżeniu, cz. II” Biblioteka TUVIM ul. Tuwima 46 - zapisy | **Wt. 26.10****7.30** wycieczka autokarowa Kłodawa– zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy | **Śr. 27.10****14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**16.30** Jagielloński Ośrodek Kultury ul. Wspólna 6 przedstawienie „W krainie operetki”. Po przedstawieniu spotkanie z artystami i poczęstunek - zapisy | **Czw. 28.10****11.00** spacer po Cmentarzu przy ul. Ogrodowej **–** zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**14.30** wykład prawniczy „Prawo rodzinne – stosunki majątkowe małżonków. Odpowiedzialność za długi małżonka” - zapisy | **Pt. 29.10****10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy**12.00 i 13.30** kurs języka angielskiego – zapisy**14.30, 15.30, 16.30** gimnastyka dla seniorów – zapisy**15.00** wykład lekarza geriatry– zapisy**17.00** koncert Chóru Nauczycielskiego i Chóru Męskiego Lutnia PATIO AHE ul. Rewolucji 1905r. 52 - zapisy |

**WEEKENDY PAŹDZIERNIKA:**

**2.10 godz. 12.45** wykład **„**Filmowych dźwięków czar - orchestrion i gramofon”, Muzeum Kinematografii Plac Zwycięstwa 1 – zapisy

**2.10 godz. 13.30** wykład „Kult gwiazd polskiego kina przedwojennego”, Muzeum Kinematografii Plac Zwycięstwa 1 – zapisy

**2.10 godz. 14.15** wykład „Filmowy Pałac Scheiblerów”, Muzeum Kinematografii Plac Zwycięstwa 1 – zapisy

**3.10 godz. 9.00** wycieczka autokarowa do Spały, spacer z przyrodnikiem, udział w Targu Rękodzieła Artystycznego i Antyków – zapisy

**9.10 godz. 16.00** Spotkanie na sali kinowej "Andrzej Wajda. Spotkanie z mistrzem" - wykład z fragmentami projekcji filmowych wraz ze spacerem przewodnickim po wystawie. Muzeum Kinematografii Plac Zwycięstwa 1 - zapisy

**17.10 godz. 11.00** spacer „Rodzinny spacer śladami Stasia Wróbelka, cz. I” zbiórka: ul. Piotrkowska 1

**23.10 godz. 11.00** spacer „Detale techniki”, zbiórka: Plac Zwycięstwa przy Muzeum Kinematografii

**23.10 godz. 15.00** spacer „Rodzinny spacer śladami Stasia Wróbelka, cz. II”, zbiórka: ul. Piotrkowska 147

**30.10 godz. 19.00** Teatr Powszechny „Chciałem być” - zapisy

**ZAPISY NA ZAJĘCIA W KLUBIE W POKOJU NR 5 LUB POD NUMEREM TELEFONU 502 863 022**