

# HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 WRZESIEŃ 2020

## ZAPISY TYLKO TELEFONICZNE!!! Tel. 502 863 022

<p><b>Pon.</b></p>	<p><b>Wt. 01.09</b> 12.00 seans filmowy: „Boże Ciało” - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 02.09</b> 12.00 seans filmowy: miniserial „Czarnobyl” odcinek I - <b>zapisy</b></p> <p>14.00-18.00 Brydż – <b>zapisy</b> (maksymalnie 3 stoliki)</p>	<p><b>Czw. 03.09</b> 12.30 Pracownia rękodzieła: Makrama – sztuka dla wytrwałych <b>zapisy</b></p> <p>14.15 Taniec neuronów – gimnastyka umysłu - <b>zapisy</b></p> <p>16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 04.09</b> 12.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb. 05.09</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>
<p><b>Pon. 07.09</b> 15.00 pomoc komputerowa – <b>zapisy</b></p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 08.09</b> 11.00 Warsztaty geograficzne: spacer po cmentarzu żydowskim – zbiórka przy wejściu na cmentarz od ul. Zmiennej - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 09.09</b> 12.00 seans filmowy: miniserial „Czarnobyl” odcinek II I III - <b>zapisy</b></p> <p>14.00-18.00 Brydż – <b>zapisy</b> (maksymalnie 3 stoliki)</p>	<p><b>Czw. 10.09</b> 12.30 Pracownia rękodzieła: Makrama – sztuka dla wytrwałych <b>zapisy</b></p> <p>14.15 Warsztaty kulturalne Gazetka Klubowa – <b>zapisy</b></p> <p>16.00 Kulinarne inspiracje: Zero waste – nie marnuję – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 11.09</b> 10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – <b>zapisy</b></p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb. 12.09</b> 9.00 warsztaty geograficzne: wycieczka do Sieradza (grupa II)</p>

<p><b>Pon. 14.09</b>  <b>12.30 Pracownia rękodzieła:</b> Ebru – zabawa kolorami  <b>zapisy</b>  <b>14.15 Taniec neuronów –</b> gimnastyka umysłu -  <b>zapisy</b>  <b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b>  <b>16.00 – Kulinarne inspiracje:</b> Nasza książka kucharska -  <b>zapisy</b>  <b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) –  <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 15.09</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking –</b> zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 –  <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 16.09</b>  <b>12.00 seans filmowy: miniserial „Czarnobyl” odcinek IV I V -</b> <b>zapisy</b>  <b>14.00-18.00 Brydż –</b> <b>zapisy</b> (maksymalnie 3 stoliki)</p>	<p><b>Czw. 17.09</b>  <b>9.00 warsztaty geograficzne –</b> wycieczka autokarowa wizyta w Pasiece w Lipce – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 18.09</b>  <b>12.00</b> Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – <b>zapisy</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking –</b> zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 –  <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb 19.09</b>  <b>19.00</b> Teatr <b>Muzyczny przedstawienie „Hotelik Demode” -</b> <b>zapisy</b></p>
<p><b>Pon.21.09</b>  <b>12.00 Muzeum Farmacji seans filmowy „Czekolada” +</b> poczęstunek – <b>zapisy</b>  <b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b>  <b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) –  <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 22.09</b>  <b>15.00 wykład medyczny „Choroby cywilizacyjne – nadciśnienie tętnicze” -</b> <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 23.09</b>  <b>12.00 seans filmowy: „Joker” -</b> <b>zapisy</b>  <b>14.00-18.00 Brydż –</b> <b>zapisy</b> (maksymalnie 3 stoliki)  <b>15.00 spacer Nordic Walking –</b> zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 –  <b>zapisy</b></p>	<p><b>Czw. 24.09</b>  <b>12.30 Pracownia rękodzieła:</b> Makrama – sztuka dla wytrwałych – <b>zapisy</b>  <b>14.15 Kulturalne:</b> Zgrana paczka - memory - <b>zapisy</b>  <b>16.00 Kulinarne inspiracje:</b> Zero waste – nie marnuję – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 25.09</b>  <b>10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów –</b> <b>zapisy</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking –</b> zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb 26.09</b>  <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>

<p><b>Pon. 28.09</b>  <b>12.30 Pracownia rękodzieła:</b> Świece żelowe – wspomnienie wakacji <b>zapisy</b></p> <p><b>14.15 Taniec neuronów</b> – gimnastyka umysłu - <b>zapisy</b></p> <p><b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b></p> <p><b>16.00 – Kulinarne inspiracje:</b> Nasza książka kucharska - <b>zapisy</b></p> <p><b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 29.09</b>  <b>12.00 Warsztaty geograficzne:</b> Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – <b>Wystawa o Bitwie Warszawskiej</b> (grupa I) – <b>zapisy</b></p> <p><b>15.00 spacer Nordic Walking</b> – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 30.09</b>  <b>12.00 Warsztaty geograficzne:</b> Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – <b>Wystawa o Bitwie Warszawskiej</b> (grupa II) – <b>zapisy</b></p> <p><b>12.00 seans filmowy:</b> „Judy” - <b>zapisy</b></p> <p><b>14.00-18.00 Brydż</b> – <b>zapisy</b> (maksymalnie 3 stoliki)</p>			
---	---	---	--	--	--

**PORADY SPECJALISTÓW** (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

**PSYCHOLOG** wtorki godz. 13.00-15.00

**PRAWNIK** wtorki godz. 14.00-16.00

**DORADCA RODZINNY** środy 13.00-15.00

**PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

W Klubie Seniora prowadzimy zbiór nakrętek w ramach akcji „Zostań Super Zakrętakiem”.

Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!