

# HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 SIERPIEŃ 2020

**ZAPISY TYLKO TELEFONICZNE!!! Tel. 502 863 022**

<p><b>Pon. 03.08</b></p>	<p><b>Wt. 04.08</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking</b> – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 05.08</b></p>	<p><b>Czw. 06.08</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking</b> – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 07.08</b>  <b>12.00</b> Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb. 08.08</b>  <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>
<p><b>Pon. 10.08</b>  <b>12.30 Pracownia rękodzieła:</b> Decupage – <b>zapisy</b></p> <p><b>14.15 Taniec neuronów</b> – gimnastyka umysłu - <b>zapisy</b></p> <p><b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b></p> <p><b>16.00 – Kulinarne inspiracje:</b> Nasza książka kucharska - <b>zapisy</b></p> <p><b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl</p>	<p><b>Wt. 11.08</b>  <b>11.00 Warsztaty geograficzne: spacer po cmentarzu żydowskim</b> – zbiórka godz. 10.45 róg ul. Brackiej i Zmiennej - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 12.08</b>  <b>15.00 spacer Nordic Walking</b> – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Czw. 13.08</b>  <b>12.30 Pracownia rękodzieła:</b> Warsztaty stolarskie: wieszaki – <b>zapisy</b></p> <p><b>14.15 Warsztaty kulturalne</b> Gazetka Klubowa – <b>zapisy</b></p> <p><b>16.00 Kulinarne inspiracje:</b> Zero waste – nie marnuję – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 14.08</b>  <b>16.00 Przedstawienie muzyczne: „Popołudnie z Teatrem”</b> Scena Młodego Widza – Jagielloński Ośrodek Kultury ul. Wspólna 6 - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Sb. 15.08</b>  <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>

dwumiesięczny) – <b>zapisy</b>					
<b>Pon. 17.08</b> <b>12.00 Warsztaty geograficzne: Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – Wystawa i wykład o kakao (grupa I) - zapisy</b>  <b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b>  <b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b>	<b>Wt. 18.08</b> <b>12.30 Pracownia rękodzieła: String art. – malowanie nitką – zapisy</b>  <b>14.15 Taniec neuronów – gimnastyka umysłu - zapisy</b>  <b>16.00 Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska – zapisy</b>	<b>Śr. 19.08</b> <b>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</b>	<b>Czw. 20.08</b> <b>12.00</b> Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – <b>zapisy</b>	<b>Pt. 21.08</b> <b>12.00 Warsztaty geograficzne: Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – Wystawa i wykład o kakao (grupa II) - zapisy</b>	<b>Sb 22.08</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b>
<b>Pon. 24.08</b> <b>12.30 Pracownia rękodzieła: Drugie życie puszki – zapisy</b>  <b>14.15 Warsztaty kulturalne</b> Zgrana paczka – tworzymy grę planszową– <b>zapisy</b>  <b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b>	<b>Wt. 25.08</b> <b>15.00 wykład medyczny „Epidemia a życie codzienne” - zapisy</b>	<b>Śr. 26.08</b> <b>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</b>	<b>Czw. 27.08</b> <b>12.30 Pracownia rękodzieła: Drukowanie na tkaninie - torby – zapisy</b>  <b>14.15 Taniec neuronów – gimnastyka umysłu - zapisy</b>  <b>16.00 Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska – zapisy</b>	<b>Pt. 28.08</b> <b>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</b>	<b>Sb 29.08</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b>

<b>16.00 Kulinarne inspiracje:</b> Zero waste – nie marnuję – <b>zapisy</b> <b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b>					
<b>Pon. 31.08</b> <b>15.00</b> pomoc komputerowa – <b>zapisy</b>  <b>16.00</b> warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b>					

**23.08 WARSZTATY GEOGRAFICZNE: WYCIECZKA AUTOKAROWA DO SIERADZA** (Wzgórze zamkowe, Sieradzki Park Etnograficzny, rynek, pomnik Antoniego Cierplikowskiego, ul. Kolegiacka, kościół farny, synagoga, Dom Kata, więzienie, Park Miejski, most wantowy i baseny na Warcie) – **ZAPISY**

**PORADY SPECJALISTÓW** (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

**PSYCHOLOG** wtorki godz. 13.00-15.00      **PRAWNIK** wtorki godz. 14.00-16.00

**DORADCA RODZINNY** środy 13.00-15.00      **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

W Klubie Seniora prowadzimy zbiór nakrętek w ramach akcji „Zostań Super Zakrętakiem”.

Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!