**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6**

**SIERPIEŃ 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pon. 02.08**  **11.00 warsztaty szycia kotów na Księżym** Młynie z historią w tle. Informacja Turystyczna Księży Młyn 2 - zapisy | **Wt. 03.08**  **12.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy  **17.00 spacer UML „Chodź na spacer” – Rewolucja na Rewolucji.** Miejsce zbiórki podamy na fb | **Śr. 04.08**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy | **Czw. 05.08**  **19.00 EC1 „Wieczór dla dorosłych – Opowieści o dawnej Łodzi, snute w samym centrum miasta.”** Zbiórka godz. 18.45 Kilińskiego 74 mBank **-** zapisy | **Pt. 06.08**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **15.00 wykład lekarza geriatry** - zapisy |
| **Pon. 09.08**  **11.00 spacer „Folwar Scheiblerowski”.** Zbiórka pod Pałacem Herbsta ul. Przędzalniana 72 -zapisy | **Wt. 10.08**  **11.00 wykład „Ofiary i zbrodniarze. Losy ofiar i katów Litzmannstadt”** zbiórkaOddział Martyrologii Radogoszcz ul. Zgierska 147 **–** zapisy  **13.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład** „Dbam o włosy i skórę – zapisy  **17.00 spacer UML „Chodź na spacer” – Mediateka na Moniuszki.** Miejsce zbiórki podamy na fb | **Śr. 11.08**  **7.15 wycieczka do Warszawy -** zapisy | **Czw. 12.08**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **12.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy  **19.00 EC1 „Wieczór dla dorosłych – Kosmetyki 100% Bio. Od opakowania po zawartość”** Zbiórka godz. 18.45 Kilińskiego 74 mBank **-** zapisy | **Pt. 13.08**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **17.00 koncert rock’n’rollowy Jarosława Paczyńskiego** PATIO Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna ul. Rewolucji 1905r. 52 - zapisy |
| **Pon. 16.08**  **12.00 i 14.30 warsztaty pielęgnacji roślin.** „Roślinnik” ul. Piotrkowska 230/232 –zapisy  **13.00 wykład „Zimna woda zdrowia i urody doda”** Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 - zapisy  **14.30 warsztaty pielęgnacji roślin** II grupa. „Roślinnik” ul. Piotrkowska 230/232 –zapisy | **Wt. 17.08**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **17.00 spacer UML „Chodź na spacer” – Kamienice na Sienkiewicza.** Miejsce zbiórki podamy na fb | **Śr. 18.08**  **11.00 spacer niespodzianka Łódzki Detal.** Zbiórka pod „Magdą” **-** zapisy | **Czw. 19.08**  **12.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy  **19.00 EC1 „Wieczór dla dorosłych – Kolory chemii”** Zbiórka godz. 18.45 Kilińskiego 74 mBank **-** zapisy | **Pt. 20.08**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **15.00 wykład lekarza geriatry** - zapisy |
| **Pon. 23.08**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy | **Wt. 24.08**  **11.00 Zoo – spacer z przewodnikiem.** Zbiórka przy kasach od ul. Krzemienieckiej **–** zapisy  **13.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład** „Kwiaty jadalne – piękne i zdrowe – zapisy  **17.00 spacer UML „Chodź na spacer” – Nowe stare Polesie.** Miejsce zbiórki podamy na fb | **Śr. 25.08**  **11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład** „Dbam o oczy” – zapisy | **Czw. 26.08**  **11.00** spacer p.t. „Rzeźby łódzkie” zbiórka Stary Rynek **–** zapisy  **17.30 Wykład „Detalowa wędrówka po regionie łódzkim, którego prawdopodobnie nie znasz, a szkoda”.** Biblioteka Tuvim ul. Tuwima 46 – zapisy  **19.00 EC1 „Wieczór dla dorosłych – Chrupiąca skórka – miękkie, pachnące wnętrze+ pyszny domowy chleb na zakwasie”** Zbiórka godz. 18.45 Kilińskiego 74 mBank **-** zapisy | **Pt. 27.08**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy |
| **Pon. 30.08**  **10.00 spacer z przyrodnikiem po Parku na Zdrowiu.** Zbiórka przy kamieniu róg ul. Unii Lubelskiej i Konstantynowskiej -zapisy | **Wt. 31.08**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **17.00 spacer UML „Chodź na spacer” – Zielone pasaże w centrum miasta.** Miejsce zbiórki podamy na fb |  |  |  |

**WEEKENDY SIERPNIA:**

**1.08 godz. 17.00** Letnie koncerty w altanie w Parku Źródliska I „Opera, musical i stare kino”

**7.08 godz. 11.00** spacer Łódzki Detal „Takie zwykłe pudło? Modernizm pełen niespodzianek” zbiórka pod hotelem na rogu ul. Piotrkowskiej i ul. Radwańskiej - zapisy

**8.08 godz. 17.00** Letnie koncerty w altanie w Parku Źródliska I „Jazz w altanie”

**14.08 godz. 9.00** wycieczka Rogów Arboretum „Festiwal Kultury Zielarskiej” - zapisy

**15.08 godz. 17.00** Letnie koncerty w altanie w Parku Źródliska I „Kwartet tanecznym krokiem”

**21.08 godz. 11.00** spacer Łódzki Detal ”Łuski, kąty, gięte szkło – powojenne crème de la crème” zbiórka przy pomniku Jednorożca - zapisy

**22.08 godz. 17.00** Letnie koncerty w altanie w Parku Źródliska I „Od Straussa do Joplina”

**29.08 godz. 17.00** Letnie koncerty w altanie w Parku Źródliska I „Estradowy finał lata”

**ZAPISY NA ZAJĘCIA W KLUBIE W POKOJU NR 5 LUB POD NUMEREM TELEFONU 502 863 022**