**HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 PAŹDZIERNIK 2020**

**ZAPISY TYLKO TELEFONICZNE!!! Tel. 502 863 022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pon. 02.11****13.00 warsztaty geograficzne:** wirtualne wycieczki – Praga **–** zapisy**15.00** pomoc komputerowa **–** zapisy**16.00** warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy | **Wt. 03.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy | **Śr. 04.11****12.00 seans filmowy: „Chata”** – zapisy**12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic”** kurs miesięczny **-** zapisy  | **Czw. 05.11****12.30 Główkujemy w ruchu –** zapisy**14.15 Pracownia rękodzieła:** Decupage zapisy**16.00 – Kulinarne pogawędki** - zapisy | **Pt. 06.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy | **Sb. 07.11****KLUB NIECZYNNY** |
| **Pon. 09.11****12.00 Muzeum Farmacji – spotkanie z Magdaleną Michalak,** dziennikarką, prezenterką - zapisy**15.00** pomoc komputerowa **–** zapisy**16.00** warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy | **Wt. 10.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy**14.00 warsztaty geograficzne:** wspomnienia z klubowych podróży – zapisy | **Śr. 11.11****KLUB NIECZYNNY** | **Czw. 12.11****12.30 Taniec neuronów** gimnastyka umysłu – zapisy**14.15 Pracownia rękodzieła:** Malowanie na szkle - zapisy**16.00 – Kulinarne inspiracje -** zapisy | **Pt. 13.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy**19.00 Filharmonia Łódzka: koncert symfoniczny „Halka” filmowa -** zapisy | **Sb. 14.11****KLUB NIECZYNNY** |
| **Pon. 16.11****12.00 Warsztaty z monotypii:** Jak samodzielnie wykonać grafikę?” prowadzi Elżbieta Łacina z DOZ Fundacji – zapisy**15.00** pomoc komputerowa **–** zapisy**16.00** warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy | **Wt. 17.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**12.00 Muzeum Farmacji:** warsztaty kosmetyczne – robimy kremy do rąk, grupa I **-** zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy | **Śr. 18.11****12.00 seans filmowy: „Na głęboką wodę”** – zapisy**12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic”** kurs miesięczny **–** zapisy | **Czw. 19.11****12.30 Memory** pamięciowe zmagania – zapisy**12.00 warsztaty geograficzne:** wirtualne wycieczki – Warmia **–** zapisy**14.15 Pracownia rękodzieła:** Peelingi naturalne - zapisy**16.00 – Kulinarne inspiracje:** Jesień w kuchni- zapisy | **Pt. 20.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy**15.00 wykład medyczny „Choroby cywilizacyjne – zwyrodnienie stawów kolanowych i biodrowych”** | **Sb 21.11****KLUB NIECZYNNY** |
| **Pon.23.11****12.00** Scena Młodego Widza – Jagielloński Ośrodek Kultury ul. Wspólna 6 monodram **„Drzazgi”** –zapisy**15.00** pomoc komputerowa **–** zapisy**16.00** warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy | **Wt. 24.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**12.00 Muzeum Farmacji:** warsztaty kosmetyczne – robimy kremy do rąk, grupa II **-** zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy | **Śr. 25.11****12.00 seans filmowy: „Wojna o prąd”** - zapisy**12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic”** kurs miesięczny **-** zapisy | **Czw. 26.11****12.30 PiszeMY:** warsztaty tekstów twórczych - zapisy**14.15 Pracownia rękodzieła:** Frotaż– zapisy**16.00 – Kulinarne pogawędki** zapisy | **Pt. 27.11****10.00, 11.30** **kurs języka angielskiego** poziom podstawowy gr I i II– zapisy**12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego** poziom średniozaawansowany – zapisy**14.00 warsztaty teatralne**, prowadzi Pan Krzysztof Kaczmarek - zapisy | **Sb 28.11****KLUB NIECZYNNY** |
| **Pon. 30.11****12.30 Taniec neuronów** gimnastyka umysłu – zapisy**14.15 Pracownia rękodzieła:** Czarujemy rolki- zapisy**16.00 – Kulinarne inspiracje:** Jesień w kuchni **–** zapisy**15.00** warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy |  |  |  |  |  |

**PORADY SPECJALISTÓW (**Zapisy pod numerem tel. 502 863 022)**:**

**PSYCHOLOG** wtorki godz. 13.00-15.00 **PRAWNIK** wtorki godz. 14.00-16.00

**DORADCA RODZINNY** środy 13.00-15.00 **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

W Klubie Seniora prowadzimy zbiór nakrętek w ramach akcji **„Zostań Super Zakrętakiem”.**

Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!