**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 KWIECIEŃ 2021**

**ZAPISY TYLKO TELEFONICZNE!!! Tel. 502 863 022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pon. 5.04****WIELKANOC – KLUB NIECZYNNY** | **Wt. 6.04****11.30** **kurs języka angielskiego on line** poziom podstawowy– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego on line** poziom średniozaawansowany – zapisy | **Śr. 07.04**  | **Czw. 08.04****10.00 Pracownia rękodzieła on line:** Sól do kąpieli - zapisy**12.00 Gimnastyka umysłu on line –** zapisy**14.00 – Kulinarne inspiracje on line:** Kulinarne pogawędki- zapisy | **Pt. 9.04****11.30** **kurs języka angielskiego on line** poziom podstawowy– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego on line** poziom średniozaawansowany – zapisy |
| **Pon. 12.04****10.00 Pracownia rękodzieła on line:** Osikowe kwiaty - zapisy**12.00 Gimnastyka umysłu on line –** zapisy**14.00 – Kulinarne inspiracje on line:** Z jednego garnka- zapisy**15.00** warsztaty komputerowe, porady indywidualne – zapisy | **Wt. 13.04****11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** warsztaty jak samodzielnie wykonać krem do skórek i paznokci,grupa I– zapisy**13.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** pokaz makijażu – zapisy**11.30 i 13.00** **kurs języka angielskiego on line** – zapisy**13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Śr. 14.04****11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** Przegląd apteczek – rany/opatrunki – zapisy**13.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** warsztaty z monotypii - zapisy**13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Czw. 15.04****10.00 Pracownia rękodzieła on line:** Kwietny wianek – zapisy**12.00 Gimnastyka umysłu on line –** zapisy**14.00 – Kulinarne inspiracje on line** - zapisy | **Pt. 16.04****11.30** **kurs języka angielskiego on line** poziom podstawowy– zapisy**13.00** **kurs języka angielskiego on line** poziom średniozaawansowany – zapisy |
| **Pon. 19.04****11.00 warsztaty geograficzne: Kulturalna Łódź: ul. Moniuszki, grupa I, zbiórka 10.45 róg ul. Moniuszki i Piotrkowskiej**- zapisy **15.00** warsztaty komputerowe, porady indywidualne – zapisy | **Wt. 20.04****11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** warsztaty jak samodzielnie wykonać krem do skórek i paznokci,grupa II– zapisy**11.30 i 13.00** **kurs języka angielskiego on line**– zapisy**13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Śr. 21.04****11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15:** Przegląd apteczek – zaparcia– zapisy**13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Czw. 22.04****10.00 Pracownia rękodzieła on line:** Guzik z pętelką - zapisy**12.00 Gimnastyka umysłu on line –** zapisy**14.00 – Kulinarne inspiracje on line:** Kolorowo i zdrowo- zapisy | **Pt. 23.04****11.30 i 13.00** **kurs języka angielskiego on line**– zapisy**12.30 Warsztaty geograficzne wycieczka: Oddział Martyrologii Radogoszcz ul. Zgierska 147 gr. II -** zapisy |
| **Pon. 26.04****11.00 warsztaty geograficzne: Kulturalna Łódź: ul. Moniuszki, grupa II, zbiórka 10.45 róg ul. Moniuszki i Piotrkowskiej**- zapisy **15.00** warsztaty komputerowe, porady indywidualne – zapisy | **Wt. 27.04****11.30 i 13.00** **kurs języka angielskiego on line** – zapisy**13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Śr. 28.04****13.00** **spacer Nordic Walking z fizjoterapeutą,** zbiórka pod przychodnią – zapisy | **Czw. 29.04****10.00 Pracownia rękodzieła on line:** Dmuchawce- zapisy**12.00 Gimnastyka umysłu on line–** zapisy**14.00 – Kulinarne inspiracje on line:** Wiosna w kuchni- zapisy | **Pt. 30.04****11.30 i 13.00** **kurs języka angielskiego on line**– zapisy**12.00 wykład zdrowotny „Czym jest starzenie” -** zapisy |

**DODATKOWE ATRAKCJE W KWIETNIU 2021:**

**17.04 godz. 10.00 warsztaty geograficzne: Las Łagiewnicki zbiórka przystanek 51A 52B przy szpitalu pulmonologicznym przy ul. Okólnej, czas trwania wycieczki 3h –** zapisy

**PORADY SPECJALISTÓW:**

**PSYCHOLOG** wtorki godz. 13.00-15.00 **PRAWNIK** czwartki 14.00-16.00

**DORADCA RODZINNY** środy 13.00-15.00 **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00