

HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 LUTY 2020

<p>Pon. 03.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>14.00,15.00 gimnastyka I i II gr. – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Wt. 04.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 uroczyste przekazanie sprzętów dla Klubu Seniora przez DOZ Fundacja</p> <p>13.00 Rękodzieło: klubowe wizytówki - zapisy</p> <p>14.00, 15.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>15.00,16.00 gimnastyka dla seniorów III i IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr.05.02 10.00 Kurs obsługi smartphona – zapisy</p> <p>11.30 Planetarium EC1 – zapisy (pierwszeństwo mają osoby z rezerwy styczniowej); zbiórka godz. 11.00 ul. Kilińskiego 74 przy mBanku</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.15 Trening kreatywności – warsztaty – zapisy</p> <p>14.00 Brydż</p>	<p>Czw. 06.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 Kącik poetycko-literacki dla seniorów - Szykujemy gazetkę walentynkową prowadzi Oksana Hatłas-Burda – zapisy</p> <p>14.00 Pracownia rękodzieła Papier stempel nożyce – zakładki do książek– zapisy</p> <p>16.00 Kulinarne inspiracje: Szybkie przekąski- zapisy</p>	<p>Pt. 07.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>13.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna– zapisy</p> <p>16.00 seans filmowy „Królowe życia” - zapisy</p>	<p>Sb. 08.02 10.30-15.00 Brydż</p> <p>11.00 i 13.00 warsztaty geograficzne „Jedziemy na wycieczkę” – organizacja wycieczek w 2020r. grupa I i II (brak miejsc – nie przyjmujemy zapisów)</p>
<p>Pon. 10.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>14.00,15.00 gimnastyka I i II gr. – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Wt. 11.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 Akademia Hum-Ekon. ul. Pomorska 51 sala H 120 wykład „Nadreaktywność pęcherza moczowego” oraz „Podróże Seniora” – zapisy</p>	<p>Śr. 12.02 10.00 Kurs obsługi smartphona – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 spotkanie nt. kolonii dla seniorów - zapisy</p>	<p>Czw. 13.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 Warsztaty dramy dla seniorów, prowadzi Oksana Hatłas-Burda – zapisy</p>	<p>Pt. 14.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>10.00-13.00 konsultacje z dietetykiem - zapisy</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Sb. 15.02 10.30-15.00 Brydż</p>

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

HARMONOGRAM

	<p>Wt. 11.02 cd. 14.00, 15.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>15.00,16.00 gimnastyka III i IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 12.02 cd. 12.45 Trening kreatywności – warsztaty – zapisy</p> <p>14.00 Brydż</p>	<p>Czw. 13.02 cd. 14.00 Pracownia rękodzieła: Serduszka z włóczki – zapisy</p> <p>16.00 Kulinarne inspiracje: Zdrowy deser – zapisy</p>	<p>Pt. 14.02 cd. 15.00 Seans filmowy „Casablanca” - zapisy</p>	
<p>Pon. 17.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>14.00,15.00 gimnastyka I i II gr. – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Wt. 18.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>10.00 spotkanie z Fundacją Kocia Mama – zapisy</p> <p>14.00, 15.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>15.00,16.00 gimnastyka III i IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 19.02 10.00 Kurs obsługi smartphona – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.15 Trening kreatywności – warsztaty – zapisy</p> <p>14.00 Brydż</p>	<p>Czw. 20.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00 Akcja animacja – zabawy z chustą animacyjną - zapisy</p> <p>14.00 Pracownia rękodzieła: Bransoletki z muliny – zapisy</p> <p>15.00 Tłusty Czwartek – wspólna konsumpcja tłustych pączków 😊</p> <p>16.00 Kulinarne inspiracje: Zero Waste – gotuję nie marnuję – zapisy</p>	<p>Pt. 21.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p> <p>12.00, 15.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p> <p>15.00 seans filmowy „Pavarotti” - zapisy</p>	<p>Sb 22.02 10.30-15.00 Brydż</p>
<p>Pon. 24.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Wt. 25.02 10.00, 12.00 kurs komputerowy – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Śr. 26.02 10.00 Kurs obsługi smartphona – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Czw. 27.02 9.30 wycieczka do Warszawy - zapisy</p> <p>10.00, 11.45</p>	<p>Pt. 28.02 10.00, 11.45 Język angielski – ciąg dalszy kursu</p>	<p>Sb 29.02 11.00 wycieczka z przewodnikiem po Łodzi „Przeniesienie w czasie” zbiórka róg ul.</p>

<p>Pon. 24.02 cd. 12.00 wycieczka Pałac Heinzla i siedziba UML, zbiórka przy ławeczce Tuwima - zapisy</p> <p>14.00,15.00 gimnastyka I i II gr. - zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) - ciąg dalszy kursu</p>	<p>Wt. 25.02 cd. 12.00 wykład bioenergoterapeuty - zapisy</p> <p>14.00, 15.45 Język angielski - ciąg dalszy kursu</p> <p>15.00 Bal Ostatkowy - mile widziane przebrania</p>	<p>Śr. 26.02 cd. 12.00, 15.00 kurs komputerowy - ciąg dalszy kursu</p> <p>12.15 Trening kreatywności - warsztaty - zapisy</p> <p>14.00 Brydż</p>	<p>Język angielski - ciąg dalszy kursu</p> <p>Czw. 27.02 cd. 12.00 Gimnastyka umysłu zapisy</p> <p>14.00 Pracownia rękodzieła: Papier stempel nożyce - bileciki do prezentów - zapisy</p> <p>15.00,16.00 gimnastyka III i IV gr. - zapisy</p> <p>16.00 Kulinarne inspiracje: Kolorowo i zdrowo - zapisy</p>	<p>Pt. 28.02 cd. 12.00, 15.00 kurs komputerowy - ciąg dalszy kursu</p> <p>17.00 Akademia Humanistyczno-Ekon. ul. Pomorska 51 patio koncert Waldemara Jareckiego finalisty Voice Senior - zapisy</p>	<p>Rzgowskiej i Dąbrowskiego. Sb. 29.02 cd. Wycieczkę poprowadzi Pani Elżbieta Pędziwiatr. - zapisy</p>
--	---	--	--	---	---

PORADY SPECJALISTÓW (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00 PRAWNIK wtorki godz. 16.00-18.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00 PRACOWNIK SOCJALNY środy godz. 16.00-18.00

Od VII prowadzimy zbiórkę nakrętek w ramach akcji „Zostań Super Zakrętakiem”. Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020
HARMONOGRAM