**Regulamin Rekrutacji do Klubu Seniora w projekcie pn. „Pomocna Dłoń - usługi zdrowotne  
 i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”**

**obowiązujący w projekcie pn. „Pomocna Dłoń - usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanym w ramach Regionalnego programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 - 2020 (dalej RPO WŁ 2014-2020) współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego (dalej EFS), Oś: IX Włączenie społeczne; Działanie: IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym; Poddziałanie: IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne-ZIT.**

**§ 1**

**Informacje ogólne**

1. Regulamin rekrutacji do Klubu Seniora określa warunki rekrutacji kandydatki/kandydata do Klubu Seniora w ramach projektu „Pomocna Dłoń - usługi zdrowotne i społeczne skierowane   
   do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”.
2. Projekt jest realizowany zgodnie z regulaminem konkursu dla Poddziałania 9.2.2 (konkurs

nr RRPLD.09.02.02-IP.01-10-001/16).

1. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu

Społecznego.

1. Projekt „Pomocna Dłoń - usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego

Obszaru Metropolitalnego” realizowany jest przez Fundację 4Future w partnerstwie z HRP Care

Sp. z o.o. oraz Fundację Gajusz.

1. Okres realizacji projektu: od 01.07.2018 do 30.10.2021
2. Okres rekrutacji uczestników do Klubu Seniora prowadzony będzie w sposób ciągły do czasu zrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników w okresie X.2018 – II.2021.
3. Regulamin rekrutacji do Klubu Seniora w ramach projektu dostępny jest na stronie internetowej projektu [www.pomocna-dlon.org](http://www.pomocnadlon.org), a także w siedzibie biura projektu mieszczącego się przy   
   ul. Tymienieckiego 19a, 90-349 Łódź.

**§ 2**

**Definicje**

**Projekt** – Projekt „Pomocna Dłoń - usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców

Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”.

**Biuro projektu** – pomieszczenia przeznaczone do realizacji projektu mieszczące się w Fundacji

4Future ul. Tymienieckiego 19, 90-349 Łódź.

**Kandydatka/Kandydat** – osoba chcąca wziąć udział w projekcie.

**Uczestniczka/Uczestnik** – osoba zakwalifikowana do projektu (spełniająca zapisy § 3), która

podpisała umowę dotyczącą udziału w projekcie oraz inne niezbędne dokumenty (zgodne z § 4).

**Instytucja Zarządzająca** - Zarząd Województwa Łódzkiego.

**Instytucja Pośrednicząca** - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi.

**Realizator projektu** – Fundacja 4Future.

**Klub seniora** - miejsce spotkań osób starszych. Przeciwdziała osamotnieniu i marginalizacji seniorów. W klubie seniora możliwe jest prowadzenie zajęć mających na celu:

1. zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
2. zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym;
3. działalność prozdrowotną (m.in. edukacja zdrowotna, spotkania z lekarzami,), kulturalna (wyjścia do kina, czy teatru) i edukacyjna (m.in. nauka obsługi komputera, korzystania   
   z Internetu);
4. prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych;
5. tworzenie grup samopomocowych, których członkowie będą wzajemnie się wspierać   
   w trudnościach życia codziennego;
6. poradnictwo prawne realizowane poprzez udzielanie seniorom informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego;
7. poradnictwo psychologiczne realizowane poprzez proces diagnozowania, profilaktyki   
   i terapii;
8. poradnictwo rodzinne obejmujące funkcjonowanie rodziny.

**Osoby Niesamodzielne** – osoby, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność **wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego**. Do oceny stopnia niesamodzielności stosowana jest Skala Barthel, która pozwala na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę

innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak:

spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się

i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety, kontrolowanie czynności

fizjologicznych. Skala ta pozwala zdiagnozować, które czynności osoba potrafi wykonać samodzielnie,

przy których wymaga pomocy lub w ogóle nie jest w stanie ich wykonać. W skali Barthel można uzyskać maksymalnie 100 pkt. Są trzy przedziały oceny, uzyskanie:

∙ od 0 do 20 pkt oznacza całkowitą niesamodzielność,

∙ od 20 do 80 pkt – chory może funkcjonować samodzielnie w określonym stopniu,

∙ od 80 do 100 pkt – chory funkcjonuje samodzielnie, ewentualnie z niewielką pomocą z zewnątrz.

**§ 3**

**Warunki zakwalifikowania kandydatki/kandydata do udziału w Klubie Seniora**

1. Rekrutacja będzie odbywać się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym zasady równości płci. Zakłada się równy dostęp do projektu kobiet i mężczyzn spełniających warunki udziału

w projekcie.

1. Uczestniczką/uczestnikiem Klubu Seniora mogą zostać osoby niesamodzielne spełniające następujące kryteria:
2. wiek powyżej 65 roku życia, kryterium będzie weryfikowana na podstawie nr PESEL Kandydata;
3. zamieszkanie na terenie Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego (ŁOM) w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego, tj. Miasto Łódź, powiat zgierski, powiat pabianicki, powiat łódzki wschodni oraz powiat brzeziński, weryfikowany na podstawie oświadczenia Kandydata;
4. niesamodzielność w minimum jednej czynności według skali Barthel weryfikowana przez personel Klubu na podstawie złożonych dokumentów, zakładająca preferencje osób zgodnie   
   z kryteriami dostępu w Projekcie;
5. niekorzystanie w przeszłości ze wsparcia tego samego typu w ramach EFS, weryfikowane na podstawie oświadczenia Kandydata.

**§ 4**

**Przebieg rekrutacji**

1. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób ciągły przez Personel Klubu Seniora.
2. Rekrutacja będzie składała się z następujących etapów:

**ETAP I**: złożenie w Klubie Seniora (osobiście/pocztą/kurierem) dokumentów:

1. Ankiety zawierającej dane uczestników indywidualnych projektu zarówno osoby niesamodzielnej jak i opiekuna faktycznego,
2. Dokumentów potwierdzających niesamodzielność np.: karta oceny wg skali opartej na skali Barthel, wystawioną przez pielęgniarkę lub lekarza pierwszego kontaktu,
3. Oświadczenia o niekorzystaniu z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020.

W celu przyznania dodatkowych punktów kandydat/kandydatka może dostarczyć:

1. Oświadczenie o dochodach,
2. Orzeczenie o niepełnosprawności,
3. Wyniki w skali Barthel poniżej 40 punktów,
4. Dodatkowo premiowana będzie płeć (kobieta).

**ETAP II** : weryfikacja dokumentacji:

Każdy kandydat/kandydatka musi spełnić łącznie ogólne kryteria udziału:

1. Status osoby niesamodzielnej ze względu na stan zdrowia - weryfikacja na podstawie Skali Barthel
2. Wiek powyżej 65 roku życia,
3. Zamieszkiwanie na terenie Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego,
4. Oświadczenie o niekorzystaniu ze wsparcia tego samego typu z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020,
5. Oświadczenie o braku dostępności do świadczeń gwarantowanych w ramach NFZ.

Ocena spełnia 1 pkt/nie spełnia 0 pkt. W przypadku niespełnienia postawionych ogólnych kryteriów formularze zostaną odrzucone i nie będą podlegały dalszej ocenie.

**ETAP III**: ocena złożonych formularzy pod względem kryteriów premiujących:

Każdy złożony formularz, który spełnił kryteria podstawowe zostanie zweryfikowany pod względem Dodatkowych kryteriów udziału:

1. Płeć – Kobieta (10 pkt.),
2. Oświadczenie o dochodach, które będą poniżej 150% właściwego kryterium dochodowego   
   (10 pkt.),
3. Wynik w skali Barthel poniżej 20 punktów (10 pkt.)
4. Orzeczenie o niepełnosprawności (10 pkt.)

**ETAP IV**: posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej:

Zostanie sporządzony protokół z uzasadnieniem zakwalifikowania lub jego brakiem. Lista

uczestniczek/uczestników sporządzona zostanie na podstawie uzyskanej punktacji.

W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów decydować będzie termin złożenia dokumentów rekrutacyjnych.

**ETAP V**: ogłaszanie wyników odbywać się będzie na bieżąco:

Uczestnicy zostaną indywidualnie powiadomieni o zakwalifikowaniu się na listę uczestników Klubu Seniora. Lista uczestników będzie tworzona na bieżąco, zgodnie z trybem prowadzonej rekrutacji.

Pozostałe osoby zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji, zgonu bądź utraty

statusu osoby niesamodzielnej przez uczestnika/uczestniczkę projektu w jej miejsce przyjmowana będzie osoba z listy rezerwowej. Kandydatki/kandydaci zostaną poinformowani o wynikach rekrutacji zgodnie z preferowaną formą kontaktu podaną w formularzu rekrutacyjnym (kontakt osobisty bądź telefoniczny).

**ETAP VI**: podpisanie umów uczestnictwa wraz z załącznikami.

**§ 5**

**Proces odwoławczy**

Kandydatkom/kandydatom nie przysługuje odwołanie od decyzji Realizatora projektu na żadnym

etapie rekrutacji. Kandydatki/kandydaci mogą natomiast odwołać się pisemnie do Realizatora

projektu, w przypadku podejrzenia wystąpienia nieprawidłowości proceduralnych podczas procesu

rekrutacyjnego. W takim przypadku Realizator projektu rozpatruje odwołanie, złożone w formie

pisemnej do Biura projektu w terminie do 5 dni roboczych od daty dostarczenia pisma.

**§ 6**

**Postanowienia końcowe**

* 1. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu rekrutacji należy do Realizatora projektu i jest

wiążąca dla kandydatek/kandydatów i uczestniczek/uczestników.

* 1. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie rekrutacji o czy zobowiązany

jest poinformować za pośrednictwem strony internetowej projektu wskazanej w § 1 ust. 7.

* 1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem wszelkie decyzje podejmuje Realizator

projektu.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy udziału w klubie seniora.
2. Ocena formalna kryteriów kwalifikowalności uczestnika/uczestniczki do klubu seniora.
3. Odmowa włączenia do udziału w klubie seniora.
4. Wzór informacji o rezygnacji z udziału w Klubie Seniora.
5. Ankieta zawierająca dane uczestników indywidualnych Klubu Seniora.
6. Karta oceny stanu pacjenta wg zmodyfikowanej skali Barthel.